

令和6年度 障害者の健康づくり研修会
 ～重度障害のある人たちの健康と栄養～

【Zoomによるオンライン研修】

日 程 表

令和6年11月23日（土）

講義時間	カリキュラム	講 師
9:50～10:20	※9:50からZoomのアクセスは可能	
10:20～10:30	開会式・オリエンテーション・館長挨拶	
10:30～12:00 (90分)	運動と健康 重度障害のある人たちの運動と健康	元筑波大学 教授 松原 豊 氏
12:00～13:00	昼休憩（60分）	
13:00～14:30 (90分)	栄養管理と健康 重度障害のある人たちの食生活と栄養管理	一般社団法人 日本人間健康栄養協会 政安 静子 氏
14:30～14:35	アンケートのお願い・Zoom退出	

※講義時間・カリキュラムは都合により変更となる場合があります。