

令和7年度 心のバリアフリー研修会

【Zoomによるオンライン講演会】

障害当事者の視点から考えるインクルーシブ防災

～「精神障害当事者会ポルケ」の取り組み～

令和8年2月28日（土）13：00～14：30

***** 【研修会の概要】 *****

“あらゆる人を取り残さない防災”という考え方の「インクルーシブ防災」の実現には、障害者も含むすべての人々が防災プロセスに参加し、災害時にもっとも影響を受けやすい人々が適切な支援を受けられるよう目指していくことが重要です。本研修会では精神障害当事者の目線からどのような調査や啓発活動がなされたかを、精神障害当事者会ポルケ代表理事の山田悠平氏、同理事の相良真央氏のお二人をお招きし、お話しいただきます。

講師

一般社団法人精神障害当事者会ポルケ

山田 悠平 氏（代表理事）

相良 真央 氏（理事）



一般社団法人精神障害当事者会ポルケ

2016年に発足した精神障害当事者ポルケは、精神障害当事者によって運営される障害者・当事者団体です。団体名にあるポルケは、スペイン語で”疑問”という意味です。「精神障害があることで経験する苦い経験や辛さも含めて、言葉に紡いでいこう」そのような思いで活動をスタートしました。

国連障害者権利条約の実施を活動の柱として、精神障害のある人の場づくり(つながること)、精神障害に関する理解啓発プロジェクト(つたえること)、ソーシャルアクション(かえていくこと)の三位一体を意識して、当事者ならではの視点を大切にした活動に取り組んでいます。

ホームページ: <https://porque.tokyo/>

【受賞歴】

○第7回こころのバリアフリービジネス大賞(こころのバリアフリー研究会、2022年)を受賞。

被災経験をもつ精神障害者へのインタビューや政策提言の取り組みが高く評価されました。

○BEYOND MILLENNIALS 2023 アワード(Business Insider Japan主催)受賞。

社会課題解決に取り組むミレニアル・Z世代として、評価されました。

○そしてこのほど「精神障害・発達障害のある人の経験に基づくインクルーシブ防災の取り組み」が、国際的な障害分野の賞である Zero Project Awards 2026(Crisis Response 分野) の受賞プロジェクトのひとつとして選ばれました。

実施要項（参加申込方法）

1. 目的	共生社会の実現に向けて、行政職員、障害児・者福祉従事者はもとより、障害当事者、地域住民、その他が一丸となり地域づくりを推進していくことが重要である。共生社会づくりを地域で進めるため、住民の意識改革に資する「心のバリアフリー」及び各分野における地域づくりの実践等を取り上げ、それを前提とした地域づくり活動を学ぶことを目的とします。
2. 主 催	公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会 全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ） 登録番号:T1011105004999 〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1
3. 対象者	市町村、相談支援事業所、障害者福祉センター、障害者団体、各障害福祉サービス事業所の職員。また、民生委員協議会、連合自治会長等のリーダー層等で地域における中核的な

	役割を担うメンバー。その他、共生社会の実現（地域づくり）に向けた取り組みに関心がある方。
4. 開催日時	令和8年2月28日（土） 開始13：00 終了14：30（予定） ※本研修会は、Zoomによるオンライン講演会です。
5. 研修費	3,000円（内、消費税0円）※消費税は第二種社会福祉事業につき非課税
6. 定員	100名（先着順）
7. 申込締切	令和7年2月10日（火）締切 ※締切日以降も定員に達していない場合がありますので、ご連絡ください。 戸山サンライズホームページの研修会ページからもお申込みいただけます。 
8. 受講決定	申込フォーム入力送信完了後、返信メールにて受講の決定をお知らせいたします。令和8年2月11日（水）頃から、研修費の振込先などを記した事務連絡をメールにて送信いたします。 ※2月13日（金）までに事務連絡メールが届いていない場合は、事務局までご連絡ください。 ※迷惑メールフォルダ内もあわせてご確認ください。 ※以降事務局からの連絡はメールにてお送りしますので、定期的にメールチェックしてください。
9. 事前準備	①パソコン（マイク、カメラ付きが必須） ※スマホ、タブレットではZoomの機能が不充分です。 ※受講者1名につき1端末（パソコン） ②Zoom（Web会議ツール）が使用できるインターネット環境 ③Zoomアプリのインストール 戸山サンライズHP内研修会ページに「Zoomの操作方法」を掲載しています。
10. キャンセル	当センターHP研修会ページのキャンセル申請フォーム（URL: https://forms.gle/JiKQxWhxaVfqPacQA ）に必要事項を入力の上送信してください。 ※研修費振込済の方の返金は令和8年3月下旬予定です。なお、2月25日（水）までのキャンセルは返金（振込手数料を引いた額）し、以降のキャンセル及び無断キャンセルは返金いたしかねます。
14. 合理的配慮	本研修会を申し込む際の事務手続き等において、配慮が必要な場合は、受講者側で手話通訳者・介助者等をご手配ください。また、研修を受講するまでのPCは受講者側でご準備ください。研修会期間（研修会開始から終了まで）における情報保障（手話通訳、要約筆記等）の配慮が必要な方は、2月9日（月）までに申込フォームの「受講時における合理的配慮について」の項に必要な配慮をお書きください。研修会期間のみ参加者全体に係る情報保障に関する費用は当センターが負担します（手話通訳者等の依頼は当センターで行います）。本協会が定めた「障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領」に基づいた範囲で適切な合理的配慮の提供に努めます。
15. 注意事項	・オンライン研修でのZoomの使用方法や操作方法につきましては、当センターではサポートできません。また、ご使用されているPC等機器やインターネットの通信状況等により参加出来ない場合は、当センターでは責任を負いかねますのでご了承ください。 ・研修中は常時ビデオをONでの受講をお願いします。 ・研修会の録画、録音、静止画でのキャプチャ取得等は禁止します。 ・なるべく静かな環境で参加をお願いいたします。 ・途中退席、欠席の無いようお願いいたします。 ・研修会のカリキュラム内容の無断転用を禁じます。

お問い合わせ : 全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ） 養成研修係
Tel 03-3204-3611 Fax 03-3282-3621
